

Kostenfrei durch die Deutsche Post an alle Haushalte mit Tagespost sowie durch Auslegen in diversen Geschäften in der Stadt Garching und den Gemeinden Ismaning und Unterföhring.

REGIONAL *Journal*

3. Ausgabe • Januar / Februar 2026

GARCHING - ISMANING - UNTERFÖHRING



KOMMUNALWAHL 2026 4

**KOMMUNAL
WAHL 2026**

Sonntag, 8. März



AZUBI OFFENSIVE 10





25 JAHRE RESTAURANT DIONYSOS – GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT IN ISMANING!

Seit einem Vierteljahrhundert verwöhnen wir Sie mit traditionellen griechischen Spezialitäten, frischem Fisch, Grillgerichten und feinen Vorspeisen.



Genießen Sie griechische Lebensfreude und herzlichen Service – ob im gemütlichen Restaurant, im separaten Raum für Ihre Feier oder mit unseren Gerichten zum Mitnehmen.
Unsere abwechslungsreiche Mittagskarte gilt von Dienstag bis Samstag.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!
Familie Gkounou und das Dionysos-Team



RESTAURANT DIONYSOS, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de
www.dionysos-ismaning.de

Regionale Produkte & Dienstleistungen – nur einen Wimpernschlag entfernt

Bündnis90/Die Grünen	Seite 4
Caritas Palliativ Versorgung	Seite 16
CSU Ismaning	Seite 5
Dionysos	Seite 2
Hotelbetriebe Schmiedramsl GbR	Seite 10
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	Seite 15
Kreissparkasse	Seite 11
Signal Iduna	Seite 7
SPD Unterföhring	Seite 5



KITA PORTAL ISMANING

Informationstage der Ismaninger Kinderbetreuungseinrichtungen

vom 23. Februar bis 7. März 2026

Liebe Eltern und Interessierte, einmal im Jahr öffnen die Ismaninger Kinderbetreuungseinrichtungen ihre Türen, um Ihnen die Gelegenheit zu bieten, die Kindertagesstätten und die pädagogischen Teams besser kennenzulernen.

Die aktuelle Tabelle unserer Einrichtungen mit Adresse und Terminangaben finden Sie im KITA PORTAL Ismaning, unter www.ismaning.de/kitaportal. Hier erhalten Sie Auskunft über unsere Einrichtungen und sehen die Verfügbarkeit von Plätzen.

Bitte beachten Sie: Meldefrist ist der 31. März 2026.

Weiterführende Informationen erhalten Sie unter: www.ismaning.de/wohnen-leben/kinder-jugend/kinderbetreuung/
Ihre Gemeinde Ismaning



Pfadfinder St. Severin Garching

Fragt man in der Gesellschaft, was „Pfadfinder“ bedeutet, stößt man schnell auf viele Vorurteile: kekseverkaufende Kinder in Uniform, die im Wald Bäume umarmen und strikte Regeln befolgen müssen. Fragt man dagegen jemanden aus den Reihen der rund 300 Millionen Pfadfinder weltweit, bekommt man ein ganz anderes Bild: Pfadfinden ist eine Jugendbewegung, in der jeder willkommen ist – unabhängig von Herkunft, Alter oder Persönlichkeit. Wir sind eine Gemeinschaft, die Vielfalt lebt. Ob im kleinen Rahmen der eigenen Gruppe oder bei internationalen Begegnungen mit Pfadis aus aller Welt – das „Wir“ steht immer im Mittelpunkt.



Na gut, ein bisschen was an den Klischees stimmt tatsächlich: Wir veranstalten jedes Jahr ein Zeltlager mit kreativem Programm (zuletzt im Harry-Potter-Thema) und ganz viel Lagerfeuer, dazu kommen Hüttenwochenenden oder andere Aktionen. Und ja – manchmal tragen wir auch Kluft und Halstuch, die bekannte „Uniform“ aus amerikanischen Filmen.

Unsere Gruppenstunden finden jeden Mittwochabend statt, aufgeteilt nach Altersstufen:

- Wölflinge und Jungpfadfinder: 8:00 bis 19:30 Uhr
- Pfadis: ab 18:15 Uhr
- Rover: ab 20:00 Uhr

Während die Jüngsten spielen, basteln und toben, planen die Älteren eigene Projekte – von gemütlichen Weihnachtsabenden bis hin zu spannenden Auslandsfahrten. Ein besonderes Highlight

war unser Norwegen-Hike, bei dem die Rover mehrere Tage mit Zelt und Rucksack abseits der Zivilisation unterwegs waren – unglaubliche Natur und echtes Abenteuer!

Neugierig geworden? Dann schau einfach mal mittwochs vorbei, schreib uns auf Instagram (@Pfadis.st.severin) oder klick dich durch unsere Website (severin-garching.de). Und auch als junger Erwachsener bist du bei uns genau richtig: Wenn du Lust hast dich ehrenamtlich zu engagieren, eine Jugendgruppe zu leiten, Aktionen mitzugestalten und tolle Menschen allen Alters kennenzulernen, dann bist du herzlich willkommen!

Text: Amelie Kemper

Sie haben die Wahl – Kommunalwahl 2026

Wenn über Politik gesprochen wird, geht es oft um Berlin, Brüssel oder die großen Schlagzeilen. Doch die Entscheidungen, die unseren Alltag am unmittelbarsten prägen, fallen direkt vor unserer Haustür: Im Rathaus und im Landratsamt. Die Kommunalwahl 2026 ist deshalb weit mehr als ein formaler Urnengang – sie ist die Wahl über die Richtung, in die sich die Stadt Garching und die Gemeinden Ismaning und Unterföhring in den kommenden Jahren entwickeln werden.

Bürgermeister und Landrat sind die zentralen Weichensteller vor Ort. Ob es um bezahlbaren Wohnraum, funktionierende

Kitas und Schulen, lebendige Ortskerne, sichere Verkehrswege, den Erhalt von Vereinen oder den verantwortungsvollen Umgang mit Steuergeldern geht – all das hängt maßgeblich von den Entscheidungen an der Spitze der Verwaltung ab. Kaum ein anderes politisches Amt wirkt so direkt auf das tägliche Leben aller Generationen.

Im Nachfolgenden möchten wir Ihnen die Kandidatinnen und Kandidaten für das Bürgermeisteramt und das Landratsamt vorstellen. Jeder Teilnehmer erhielt identische Fragen zu ihren Zielen, Überzeugungen und Ideen. Da wir als Regional

Journal politisch neutral und unabhängig sind, wurde jeder Partei mit Kandidaten für die genannten Positionen diese Teilnahme offeriert.

Nutzen Sie die folgenden Seiten, um sich ein eigenes Bild zu machen. Die Kommunalwahl gibt jeder Bürgerin und jedem Bürger die Möglichkeit, aktiv mitzuentcheiden, wer Verantwortung übernimmt – für heute, für morgen und für die kommenden Jahre.

Ihr REBA-VERLAG aus Freising

KOMMUNALWAHL 2026

Sonntag, 8. März



Politische Werbung



Marion Seitz,

Bündnis 90/Die Grünen

Kandidatin für das Amt der Landrätin des Landkreises München

46 Jahre, Dipl.-Gebärdendolmetscherin (FH),

3. Bürgermeisterin in Aschheim

Warum kandidieren Sie für das Amt der Landrätin?

Ich will nicht nur reden – ich will Dinge verbessern. Ich komme aus der Praxis, nicht vom Schreibtisch, und bringe wichtige kommunalpolitische Erfahrung mit. Mein Anspruch ist: anpacken, umsetzen, echte Ergebnisse liefern. Gemeinsam mit Städten und Gemeinden können wir die großen Aufgaben wie die Wohnungsnot entschlossen angehen. Gute Verwaltung heißt für mich: gestalten statt verwalten, zuhören statt übergehen. Ich bin hochmotiviert loszulegen, Verant-

wortung zu übernehmen und spürbare Veränderungen zu schaffen, die heute helfen und morgen tragen.

Woran sollen die Bürger am Ende Ihrer Amtszeit merken, dass sich etwas verbessert hat?

An ihrem Alltag: mit einer bezahlbaren Wohnung, das Thema steht bei mir ganz oben auf der Agenda. Mit der freien Wahlmöglichkeit für alle, wie sie von A nach B kommen wollen, dafür gibt es mehr Rufbusse auch nachts und einen verlässlichen ÖPNV, Sharing-Modelle, die Stadt

und Landkreis verbinden und sichere Schul- und Radwege. Mit günstigem Strom durch eigene Landkreiswerke, mit denen wir uns unabhängiger machen. Und bei der Verwaltung im Landratsamt: schnell, digital, unkompliziert. Außerdem sind wir bei der Barrierefreiheit endlich weiter, das heißt: alle haben Zugang und finden sich gut zurecht. Bei wichtigen Themen werden alle mitgenommen und Bürgerbeteiligung ist selbstverständlich, z. B. per App. **Was sagen Sie Bürgern, die sich von der Kommunalpolitik nicht mehr gehört fühlen?** Machen Sie mit – bringen Sie sich ein! Gerade in der Kommunalpolitik können wir konkret etwas bewegen – im Gegensatz zur Bundesebene. Hier vor Ort gestalten wir unsere Gemeinschaft selbst und dafür sind alle gefragt. Gute Politik ist nah an den Menschen und

transparent. Ich werde regelmäßige Bürgersprechstunden sowie Teilnehmungsformate vor Ort und online anbieten und erreichbar sein. Wer Kritik äußert, soll erleben: Sie wird ernst genommen – und jede Meinung wird gehört.

Was wünschen Sie sich ganz persönlich für die Zukunft des Landkreises München?

Einen Landkreis, der zusammenhält und alle mitdenkt, damit alle die gleichen Chancen haben. Als studierte Gebärdensprachdolmetscherin ist mir Barrierefreiheit wichtig und ich möchte, dass wir da große Fortschritte machen. Gleichzeitig wünsche ich mir einen Landkreis, der unsere Natur schützt und wertschätzt und mutig in die Zukunft investiert – damit auch meine Kinder und zukünftige Kindeskindern hier gerne und mit hoher Lebensqualität leben können.

Gemeinsam für Unterföhring in den Kreistag

3 Wir bitten um
je 3 Stimmen



**FLORIAN
KLIETSCH**
Liste 5, Platz 13

**SABINE
FISTER**
Liste 5, Platz 8

**BARBARA
ROTT-KARRASCH**
Liste 5, Platz 60

**PHILIPP
SCHWARZ**
Liste 5, Platz 41

8. März
Kommunal-
wahl
2026

POLITISCHE ANZEIGE: Sponsor ist der SPD-Ortsverein Unterföhring. Die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 8. März 2026.

Angaben zur politischen Außenwerbung gemäß EU-Verordnung 2024/900 (TVO) unter: <https://spd-unterfoehring.de/transparenz/>



SPD Unterföhring

CSU

8.3.
BÜRGERMEISTER-
WAHL

IHRE BÜRGERMEISTERIN FÜR ISMANING

**SABINE
WILHELM**

NEUE ZEITEN. NEUE WEGE.

**BRIEF-
WAHL
NUTZEN!**



www.wilhelm-ismaning.de

v. l. u. r. Politische Werbung: CSU-Ortsverband Ismaning, Telefon: 49 89 929 Ismaning 83, Werbung steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026. In Zusammenarbeit mit der Kommunalwahlverwaltung Unterföhring.

TUM GARCHING

Der poetische Pförtner

Rudi Vesely sitzt zum letzten Mal an der Pforte der Forschungs-Neutronenquelle Heinz Maier-Leibnitz (FRM II). Sieben Jahre lang hat er Schlüssel ausgegeben, die Schranke geöffnet oder Zugangsscheine für Besucher ausgestellt. Ein verantwortungsvoller Job – den Rudi Vesely nach Bauwesen- und Pharmaziestudium, als Fernsehredakteur und Buchautor mit Leichtigkeit ausgeführt hat.



Rudi Vesely vor der Pforte

Kerzengerade sitzt er auf seinem Drehstuhl, blickt durch die kugelsichere Scheibe der Pforte auf den Eingang der Neutronenquelle, reagiert auf das Summen der Anlage, die ihm ankündigt, dass sich jemand ausgebucht hat. Ein Auge auf den ersten Bildschirm mit Daten, das andere auf die Aufnahme der Kamera am Drehkreuz des Ausgangs gerichtet, die Finger am Pult mit den Knöpfen für die Schranke oder die Tür neben dem Drehkreuz.

Geboren in der damaligen Tschechoslowakei, floh Vesely 1982 nach Deutschland, um dem Militärdienst zu entgehen. In München studierte er Pharmazie und arbeitete nebenbei beim Fernsehen, unter anderem für „Dalli Dalli“ mit Hans Rosenthal. Später folgten Stationen als Autor, Regisseur, Chefredakteur und Hörbuchverleger. 2019 kam Vesely über die Sicherheitsfirma Securitas an den FRM II.

TUM



Rudi Vesely mit Seven Hannawald (links) bei der Hörbuchvorstellung

„Die Arbeit ist zwar nicht so interessant, aber die Menschen hier sind es“, sagt er. Rund 240 Schlüssel hat er täglich verwaltet, etwa 150 davon kann er Namen und Gesichtern zuordnen. Kolleginnen und Kollegen schätzen seine Zugewandtheit und seinen Humor.

Besonders beeindruckt hat ihn der respektvolle Umgang am FRM II. „Hier werden alle gleich behandelt – egal ob Professor oder Pförtner“, sagt Vesely. Als ein Kollege traurig bemerkt, dass dies sein letzter Arbeitstag sei, antwortet Vesely lächelnd: „Aber ich lebe weiter.“ Ganz aufhören wird er ohnehin nicht. Vesely schreibt Bücher, macht Musik und denkt über ein Musical nach. Stillstand ist für ihn keine Option: „Mein Großvater hat auch gearbeitet bis er 86 Jahre alt war.“

Text: Laura Richter

ANGLERVEREIN ISMANING

Neue Vorstandschaft und erster Steckerfischverkauf

Bei der Jahreshauptversammlung des Anglervereins Ismaning e.V. am 10. Januar in der Vereinsgaststätte des Hotel Gasthof Soller standen neben den Jahresberichten auch die turnusmäßigen Neuwahlen der Vorstandschaft auf dem Programm. Der Verein bedankt sich herzlich bei den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern und blickt mit der neu aufgestellten Vorstandschaft optimistisch in die Zukunft.

Ein besonderes Highlight steht bereits bevor:

Am Karfreitag, den 03.04.2026, findet von 11.00 bis 15:00 Uhr der erstmalige Steckerfischverkauf des Anglervereins Ismaning am Sigl/Preckl-Hof statt. Weitere Informationen gibt es unter: www.av-ismaning.de

Text: Thomas Pedde



v. l. n. r.:
Stefan Gasteiger,
Raimund Brenner,
Thomas Pedde,
Helmut Stock,
Michael Brenner,
Dieter Bittorf,
Adolf Schnell



BUDO-CLUB ISMANING e.V.

Deutsche Meisterschaft Kummooyeh

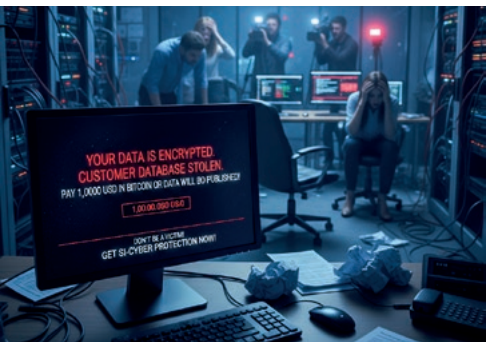
Am 22. November 2025 wurden in Wolfenbüttel die 3. Deutsche Meisterschaften im Kummooyeh Wettkampf ausgetragen, an denen 4 Teilnehmer des Budo-Club Ismaning e.V. teilnahmen. Bereits in den Vorrundenkämpfen wurde deutlich, dass die teilnehmenden Vereine das letzte Jahr intensiv zur Vorbereitung genutzt haben.

Julian, der am Vortag seine Prüfung zum Schwarzen Gürtel bestanden hatte, konnte alle Kämpfe mit sehenswerten Techniken gewinnen und wurde verdient Deutscher Meister. Nik, konnte zwei seiner vier Kämpfe gewinnen und platzierte sich gut im Mittelfeld. Justus schied leider in der Vorrunde aus. In der Damen Schwarzgurt Altersklasse, konnte sich Gabriele nach einer beeindruckenden Leistung über den 2. Platz freuen. Sehr zufrieden mit den Leistungen trat das Team um die beiden Trainer Bernie und Harald die Heimreise an.

Weitere Informationen zu unseren Trainingszeiten und generell zum Budo-Club Ismaning e.V. mit den dort ausgeübten Kampfkünsten und Abteilungen finden Sie unter www.budo-club-ismaning.de. Dort finden Sie auch unser Kurzformular für ein kostenloses Probetraining. Folgen Sie uns auch auf Wir-in-Ismaning, Facebook und Instagram.

Text: Harald K., Abteilung Kummooyeh, Foto: Budo-Club Ismaning e.V.

SIGNAL IDUNA



Ihr Partner im Kampf gegen Cyberkriminalität



In einer zunehmend digitalisierten Welt wandeln sich die Risiken für Unternehmen und Privatpersonen. Die **Bezirksdirektion Jürgen Stöhr der SIGNAL IDUNA** nutzt ihre über 35-jährige Erfahrung, um diesen neuen Herausforderungen, insbesondere der **Cyberkriminalität**, wirksam zu begegnen.

Cyberkriminalität ist eine wachsende Bedrohung, die längst nicht mehr nur Großkonzerne betrifft. Kleine und mittelständische Unternehmen (KMU) sowie Privatpersonen werden gezielt angegriffen. Die Methoden sind vielfältig und reichen von Phishing über Ransomware bis hin zu Identitätsdiebstahl. Die Folgen können für Unternehmen existenzbedrohend sein und umfassen finanzielle Verluste, Betriebsunterbrechungen, Reputationschäden und hohe Strafen bei Datenschutzverletzungen. Auch Privatpersonen sind durch Gefahren wie Online-Banking-Betrug oder Cyber-Mobbing stark gefährdet.



Als Antwort darauf bietet die **SIGNAL IDUNA** mit dem **SI-Cyberschutz** eine umfassende Lösung, die auf zwei Säulen basiert: Prävention und Absicherung. Proaktive Prävention wird durch gezielte Online-Trainings und Phishing-Simulationen für Mitarbeiter erreicht, um sie zu einer „menschlichen Firewall“ auszubilden.

Sollte es dennoch zu einem Schaden kommen, greift ein starkes Sicherheitsnetz. Die Versicherung deckt Eigenschäden wie Datenwiederherstellung und Ertragsausfälle ab und wehrt Schadenersatzansprüche Dritter bei Datenschutzverletzungen ab. Ein 24/7-Expertennetzwerk aus IT-Forensikern, Anwälten und PR-Beratern bietet sofortige professionelle Hilfe. Für Privatpersonen gibt es zudem einen flexiblen Schutzbaustein gegen Risiken wie Identitätsmißbrauch und Online-Betrug.

Die **Bezirksdirektion Jürgen Stöhr** verbindet somit langjährige Erfahrung mit modernen Schutzkonzepten, um maßgeschneiderte Sicherheit für Unternehmen und Privatpersonen zu gewährleisten.

Jürgen Stöhr, Gutenbergstr. 6,
85737 Ismaning, Tel. 089 / 32 60 12 50,
bezirksdirektion.stoehr@signal-iduna.net



Nachbarschaftshilfe
GARCHING e.V.

Ostermarkt im Betreuten Wohnen „Königsgarten“

Heuer findet der beliebte Ostermarkt der Nachbarschaftshilfe Garching zum 20. Mal statt!

Samstag, 28. März 2026,

11:00 bis 17:00 Uhr

Mühlfeldweg 2 in 85748 Garching

Hobbykünstler verkaufen allerlei Schönes und Handgefertigtes. Jedes Jahr ein Highlight auf unserem Ostermarkt: wunderschöne und individuelle Blumengestecke. Auch für Verpflegung wird gesorgt.

Wir freuen uns auf Euch!

Text und Foto: Katherine Hepperle-Parker



NACHBARSCHAFTSHILFE GARCHING E. V.

Basar für Kinderartikel am 5. März 2026

Wer Nachwuchs hat, der weiß: die Kleinen wachsen unaufhörlich, ständig muss ausgemistet werden und es fallen Neuanschaffungen an. Wie schön, dass es den Basar für Kinderartikel gibt – eine super Gelegenheit, gutes Gebrauchtes zu verkaufen und/oder sich günstig „neu“ auszustatten. Der Basar der Nachbarschaftshilfe Garching findet jährlich im Frühjahr und Herbst statt.

Der erste Termin heuer ist der 5. März 2026: Verkauf von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 16:30 bis 18:00 Uhr (Einlass für Schwangere bereits ab 16 Uhr!)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Garching, Bürgerplatz 9 in 85748 Garching

Euch erwarten modische saisonale Klamotten für Kinder, Umstandskleidung, Babyzubehör, Sportartikel, Kinderwägen, Kinderfahrzeuge, Spielzeug, Bücher, und vieles mehr. Kommt vorbei!

Wer selbst etwas verkaufen möchte, kann sich ab dem 7. Februar über www.easybasar.de anmelden.

Details findet Ihr auch auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Garching unter www.nbh-garching.de.

Nachbarschaftshilfe
GARCHING e.V.

*Text und Fotos:
Katherine Hepperle-Parker*



FUN FACT

**Blaues Licht steigert die Kreativität
und Konzentrationsfähigkeit, senkt den
Blutdruck und die Atemfrequenz.**

*Heyne Verlag,
Unnützes Wissen, Band 6, Nr. 338.*

REZEPTEMPFEHLUNG

Mexikanische Käsesuppe

Zutaten für 8 Portionen

- 1 kg Hackfleisch
- 2 – 3 gewürfelte Zwiebeln
- 2 Dosen Tomatencremesuppe
- 2 Dosen Mexico-Gemüse
- 1 Dose geschälte Tomaten
- 200 g Schmelzkäse
- 1 Becher Schmand
- 1 Becher süße Sahne

Zum Würzen: Salz, Pfeffer, Chilli oder Tabasco (alternativ scharfe Gemüsemischung)

Zubereitung

Hackfleisch und gewürfelte Zwiebeln anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Tomatencremesuppe, das Mexiko-Gemüse und die geschälten Tomaten (vorher in kleine Würfel schneiden) dazugeben und alles einige Minuten aufkochen lassen. Dann Schmelzkäse, Schmand und süße Sahne dazugeben und erneut einige Minuten aufkochen lassen.

Zum Schluss mit Chilli oder Tabasco würzen und abschmecken. Alternativ zu Chilli oder Tabasco nehme ich eine scharfe Gemüsemischung.

Text und Foto: uwa



VON DER
REDAKTION
GETESTET



STADT GARCHING

Neue Sammelstelle für die Abgabe von Altglas

Die Stadt Garching hat in Zusammenarbeit mit der Business Campus Management GmbH eine Sammelstelle für Altglas am Gelände des Business Campus eingerichtet. Seit dem Jahreswechsel stehen je ein Container für die Entsorgung von Weiß-, Grün- und Braunglas am Parkplatz des Edeka, Parkring 37, zur Verfügung.

Text: Stadt Garching b. München

Fotos: iStock.com, Fotoeventis, PixelShot - stock-adobe.com



DIE SENIORENBEAUFTRAGTE INFORMIERT

Sicher & selbstständig in der digitalen Welt

Schulung jeden 4. Freitag im Monat,
14:00 – 16:00 Uhr

In der Schulungsreihe erhalten Sie nach und nach das Wissen, sich sicher und selbstständig in der digitalen Welt zu bewegen. Jeder Termin steht unter einem anderen Thema. So lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit dem Handy (iPhone/Android), das Schreiben von E-Mails und wie Sie mit Familie und Freunden über WhatsApp oder Videoanruf in Kontakt bleiben. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sicher online einkaufen und bezahlen. Alles wird in ruhigem Tempo und verständlich erklärt – und natürlich sind Fragen jederzeit herzlich willkommen!

- **Veranstalter:** Hillebrandhof – Haus der Senioren
- **Leitung:** Frau Morgenstern und Team, Morgenstern IT Solutions
- **Kosten:** 8 Euro / Termin
- **Ort:** Hillebrandhof – Haus der Senioren, Aschheimer Straße 2, Ismaning

Anmeldung erforderlich – Teilnehmerbegrenzung auf 8 Personen.
Hillebrandhof, Tel. 089 / 96 99 82 73 oder hillebrandhof@ismaning.de

Text: Christine Steurer




Haus für Sicherheit

HAZLER
Schlüsseldienst & Sicherheitstechnik



Das Haus für Sicherheit München ist ein seit 1984 geführter Familienbetrieb, welcher ein umfassendes Dienstleistungsangebot für Sie bereitstellt. **Wir begrüßen Sie herzlich an unserem Standort in Ismaning.**

HAZLER
Schlüsseldienst & Sicherheitstechnik
Münchener Straße 61
85737 Ismaning
Telefon 089/300 15 30
info@hfs-muenchen.de
www.hfs-muenchen.de



Einbruchschutz – Panzerriegel, Zusatzschloss etc.

Schützt Ihr Zuhause effektiv vor Einbrüchen und erhöht die Sicherheit Ihrer Familie.

Schließanlagen – mechanisch und elektronisch

Maximale Kontrolle über Zugänge – für private und gewerbliche Gebäude.

Elektronische Zutrittskontrollen

Schaffen Sie Sicherheit und Flexibilität durch individuelle Zugangsberechtigungen.

Briefkastenanlagen

Sorgen für sicheren Postempfang – robust und modern gestaltet.

Schlüsseldienst – Schlösser und Schlüssel aller Art

Schnelle Hilfe bei verlorenen Schlüsseln – rund um die Uhr verfügbar.

Wartung von Brandschutztüren und Feststellanlagen

Regelmäßige Wartung sorgt für zuverlässigen Brandschutz und rechtliche Sicherheit.



Finde die Ausbildung, die zu dir passt

Tipps für die Lehrstellensuche

Jugendliche, die in der Region eine Ausbildung suchen, haben aktuell beste Chancen. Viele Betriebe sind auf der Suche nach Nachwuchs und bieten Lehrstellen in ganz unterschiedlichen Berufen an. Zum Ausbildungsbeginn im Herbst 2025 wurden der Agentur für Arbeit 1.201 offene Ausbildungsplätze allein im Landkreis Freising gemeldet. Inzwischen laufen die Vorbereitungen für das nächste Ausbildungsjahr. Für alle, die im Herbst 2026 eine Ausbildung beginnen wollen und bisher nicht fündig geworden sind, ist jetzt ein guter Zeitpunkt, sich zu informieren und aktiv zu werden.

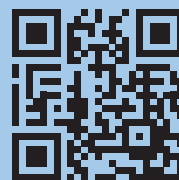


MEINBERUF – DAS ONLINE-PORTAL ZUR BERUFSORIENTIERUNG

Viele Informationen rund um die Berufsorientierung und Ausbildungssuche findest du jetzt auch online – gebündelt an einem Ort. **meinBERUF** – das neue Online-Portal der Bundesagentur für Arbeit – liefert Orientierung im gesamten Berufswahlprozess – von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Bewerbung.

Hier finden sich Themen wie:

- Noch planlos – Hilfe beim Einstieg in die Berufsorientierung
- Berufe & Wege – Überblick über Berufe, Ausbildungs- und Studienwege
- Praktikum – Inhalte zu Praktika, Praktikumsuche und Vorbereitung
- Ausbildung – Informationen zu Ausbildungsarten und Ablauf
- Studium – Inhalte zu Studienfeldern, Studienformen und Vorbereitung
- Bewerbung – Unterstützung vom Lebenslauf bis zum Vorstellungsgespräch



meinBERUF hält auch Informationen für diejenigen bereit, die dich bei der Berufswahl begleiten – also zum Beispiel für Eltern und Erziehungsberechtigte sowie Lehrerinnen und Lehrer.

Hier geht es zu meinBERUF:
www.mein-beruf.de

WICHTIG: UNTERSTÜTZUNG ORGANISIEREN

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit München unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene bei der Suche nach einem passenden Ausbildungs- oder Studienplatz. Hier kannst du deine Fragen rund um Praktikum, Ausbildung oder Studium stellen. Vereinbare gerne ein persönliches Beratungsgespräch unter www.arbeitsagentur.de/vorort/muenchen → Berufsberatung für Jugendliche. Dabei kannst du wählen, ob du einen persönlichen Termin in der Agentur für Arbeit München oder eine Online-Beratung per Video wünschst.



Du hast Lust auf eine Ausbildung mit Zukunftssicherheit?

Wir haben noch freie Ausbildungsplätze in den Berufen

**Koch/Köchin
Hotelfachfrau/-mann
Fachkraft
im Gastgewerbe**

Neben einer umfassenden und guten Ausbildung bieten wir zusätzlich tolle Leistungen, wie kostenlose Verpflegung und Unterkunft in unserem Haus.

Dein Ausbildungsplatz liegt zentral im Ort Ismaning mit guten Anbindungen zu Bus und S-Bahn.

Du hast Interesse?

Dann sende uns deine kompletten Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, Lichtbild etc.) an:

Hotelbetriebe Schmidramsl GbR
Familie Schmidramsl, Schlossstr. 7, 85737 Ismaning
oder per e-Mail an: info@hotellamschlosspark.de



HOTEL RESIDENZ
HOTEL AM SCHLOSSPARK
HOTEL-GASTHOF NEUWIRT



REGIONAL *Journal*

Florian Bergener
Ihr Mediaberater vor Ort
0176 / 761 330 76
f.bergener@reba-verlag.de

und das Büro in Freising:
REBA-Verlag
Gutenbergstraße 11, 85354 Freising
081 61 / 490 06-0
info@reba-verlag.de, www.regional-journal.de



Das Leben genießen.

Gut für die Region.

Wir engagieren uns für die Menschen in unseren Landkreisen. Denn dem Vertrauen unserer Kunden verdanken wir unser kontinuierliches Wachstum. Für eine Region, in der es sich zu leben lohnt.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg

Anzeigen-/Redaktionsschlüsse 2026

Ausgaben	Red.- und Anzeigenschluss jeweils bis 12:00 Uhr	Erscheinungs- termin/Verteilung
März/April	Donnerstag, 19. März	7. – 10. April
Mai/Juni	Donnerstag, 7. Mai	22. – 28. Juni
Juli/August	Freitag, 3. Juli	20. – 24. Juli
Sept./Okt.	Freitag, 25. September	12. – 16. Oktober
Nov./Dez.	Freitag, 13. November	30. Nov. – 4. Dez.

Sonderthemenvorschau 2026

Ausgaben	Sonderthemen
März/April	Fahrradsaison beginnt, Gartensaison beginnt, Muttertag
Mai/Juni	Urlaubsimpulse, Reiseapotheke
Juli/August	Grillsaison, Trachtenmode, Urlaub daheim
Sept./Okt.	Halloween, Allerheiligen, Einbruchschutz
Nov./Dez.	Christkindmärkte, Geschenkideen, Christbäume

Impressum

Herausgeber:

REBA-VERLAG GmbH
Gutenbergstraße 11, 85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 490 06-0
info@reba-verlag.de, www.reba-verlag.de
in Zusammenarbeit mit den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen.

Der Herausgeber behält sich das Recht vor, Leserbriefe und gelieferte Textbeiträge (und Bilder) nicht, gekürzt oder nur in Auszügen zu veröffentlichen. Anonyme Zuschriften werden nicht berücksichtigt. Alle gelieferten Artikel erscheinen unter der ausschließlichen Verantwortung der Autoren, sie stellen keine Meinungsäußerung der Redaktion bzw. des Herausgebers dar.

Konzept und Realisierung:

REBA-VERLAG GmbH
© by REBA-VERLAG GmbH
Für Druckfehler, falsche oder unterlassene Eintragungen wird keine Haftung übernommen. Nachdruck – auch auszugsweise – sowie die fotomechanische

Wiedergabe und Speicherung in elektronischen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Die Verwendung der Anzeigen zur Veröffentlichung außerhalb dieser Publikation ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

© Fotos: Bei den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen – bei allen Lieferanten. Für Urheber- und Bildrechte sowie Datenschutzansprüche Dritter sind ausschließlich die Text- und Bildlieferanten verantwortlich. Bei sämtlichem zugesandtem Material (Texte, Bilder, Logos etc.) gehen wir von der Einwilligung zur Veröffentlichung und der Richtigkeit als auch Korrektheit rechtlicher Ansprüche aus.

Advertorials sind von Firmen finanzierte Textbeiträge.

Auflagenhöhe: 8.500 Exemplare

Druck: Schmidl Druck + Medien GmbH
Hofer Straße 1, 93057 Regensburg

Verteilung:

Per Post an alle Haushalte mit Tagespost in Garching, Ismaning und Unterföhring sowie zur Auslage in gut frequentierten Geschäften.

Informationen zur Herstellung:

- Papier chlor- und säurefrei, aus nachhaltiger Forstwirtschaft (FSC)
- Mineralölfreie Bio-Farben
- CO₂-neutral produziert



Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Bürgerjournal ab und zu die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Wussten Sie schon, dass...

... einige Bäume in den Isarauen natürliche Nisthilfen von Menschenhand erhalten haben?

Vielleicht haben Sie sich schon mal gefragt, warum an manchen Bäumen in der Isarau, auf Höhe der Lindenstraße, Fremdholz mit farbigen Spanngurten befestigt ist. Das sind Teilstücke von gefällten Eschen mit nützlichen Baumhöhlen oder Astlöchern, die weiterhin als natürliche Nisthilfe oder als Winterquartier dienen.

Aus Sicherheitsgründen mussten im Oktober 2023 zahlreiche Bäume in der Isarau gefällt werden. Besonders stark betroffen waren Eschen, die seit Jahren an dem Eschentriebsterben, einer Pilzkrankung, leiden. In Absprache mit der Unteren Naturschutzbehörde wurden Stammabschnitte mit Höhlenstrukturen der gefällten Bäume an Nachbarbäumen wieder angebracht. Die Höhlen dienen jetzt Fledermäusen als Winterquartiere oder werden von Käfern und Vögeln als Nistplatz aufgesucht. Gut 20 Höhlen wurden gefunden und zusammen mit mehreren Fledermaus- und Vogelnistkästen wieder angebracht.

Neben diesen Kompensationsmaßnahmen erfolgten im Jahr 2024 in Abstimmung mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding umfangreiche Aufforstungsmaßnahmen.

Text: Gemeinde Ismaning



NEUE REIHE | TEIL 2 VON 5

GANZHEITLICH GESUND LEBEN Impulse für Körper, Geist & Seele

Die Kraft des Atems

Der Atem begleitet uns ständig – oft unbemerkt. Dabei zeigt er, wie es uns geht: Flacher Atem bei Stress, ruhiger Atem bei Entspannung. Und das Beste: Wir können ihn bewusst beeinflussen – jederzeit.

Ein ruhiger, tiefer Atem wirkt direkt auf unser Nervensystem. Er beruhigt, zentriert und bringt uns zurück ins Hier und Jetzt. In Momenten innerer Hektik kann er zu einem kraftvollen Anker werden – ganz ohne Hilfsmittel.

Ihre Elif Yildizoglu aus Putzbrunn

MEINE EINLADUNG AN SIE

Legen Sie eine Hand auf den Bauch. Atmen Sie durch die Nase ein, bis sich die Bauchdecke hebt. Halten Sie den Atem kurz, dann langsam durch den Mund ausatmen. Fünf bewusste Atemzüge können schon viel verändern.



© gihusik - stock.adobe.com

Die Versalhexe

Die Qual der Wahl

*Kommunalwahlen stengan wieder oh,
wo's soll ma bloß wähl'n, frog i mi scho.
Ganz egal ob rot, schwarz, goib,
blau, lila oder grea,
irgendwie hod ma doch
mit jeder Partei a Malheur.*

*Überoi derns recht freindliche Gsichter
plakatiern und über die
Wahlkandidaten informieren.*

*Auf der Listn vo da Gmoa war'n durchaus
sehr brauchbare Kandidaten dabei,
aber leider is der Kandidat
wieder bei da foischn Partei!*

*Drum derts eich guad vorher no informiern,
macht's eich Gedanken, setz'ts ei eicha Hirn.*

*Letztenendlich hod doch jeder Politiker,
Gmoa, Landkreis, Stodt oder Partei
irgendwo a schwarzes Schaf dabei.*

Gedichte, Gstanzl und Versal:
www.versalhexe.de



Möbelbörse Ismaning

Die MÖBELBÖRSE ISMANING bedankt sich für **fast 200 gespendete Möbel und Elektrogeräte im Jahr 2025**, von denen knapp über die Hälfte ein neues Zuhause gefunden haben.

Wir wünschen allen Ismaningern und Ismaningerinnen ein möglichst sorgenfreies Jahr 2026 und freuen uns auf neue Angebote unter der Mailadresse **moebelboerse-ismaning@web.de** oder telefonisch unter 089 / 96 04 88 85 (bitte auf die Mailbox sprechen!).



Schützengesellschaft Isarau Ismaning e.V. gegr. 1892

SG Isarau Ismaning erfolgreich bei der Gaumeisterschaft 2026

Am 10. Januar 2026 nahmen wir mit 16 Schützinnen und Schützen an der Gaumeisterschaft des Schützengaus München Ost-Land auf der Olympia-Schießanlage in Garching-Hochbrück teil. Unsere Starterinnen und Starter waren in den Disziplinen Luftgewehr, Luftgewehr Auflage, Luftpistole und Luftpistole Auflage vertreten. Wir freuen uns auch darüber, dass einige neue Mitglieder und Jugendliche an dieser Gaumeisterschaft die ersten Wettkampferfahrungen sammeln konnten.

- **Nächste Termine:** 15.03.2026 – Generalversammlung im Schützenheim, 14:30 Uhr
- **Unsere Trainingszeiten:** montags & freitags ab 19:00 Uhr im Schützenheim, Schüler- und Jugendtraining, freitags ab 18:30 Uhr

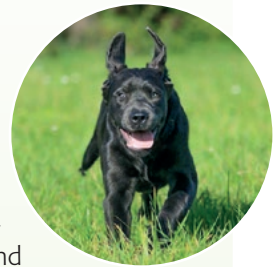
Infos unter www.sgisarauismaning.de

Text und Foto: Stefan Neumayr, 1. Schriftführer



Mit Herz und Pfote dabei

Seit unserer Gründung setzen wir uns mit Herzblut dafür ein, eine unterstützende und freundliche Gemeinschaft für Hundefreunde zu schaffen. Unser Verein bietet Hundebesitzern aller Alters- und Erfahrungsstufen eine Plattform zum Austausch, Lernen und gemeinsamen Erleben.



Ob Social Walk, Themen-Spaziergang, Erste-Hilfe-Kurs oder Vortrag – bei uns steht das harmonische Miteinander von Mensch und Hund im Mittelpunkt. Wir fördern Wissen, Verständnis und Rücksicht im Alltag und möchten zeigen, dass verantwortungsvolle Hundehaltung Freude und Verbindung schafft.

Neben unseren Spaziergängen und Trainings engagieren wir uns auch sozial: durch Futterspendenaktionen, Gassi-Patenschaften oder Unterstützung im Notfall.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! Wer Lust hat, mitzumachen findet aktuelle Termine, Fotos und Informationen auf www.hundeverein.org.

Text: Paola Kornemann, Foto: Manuela Helmerichs

KOLPINGFAMILIE UNTERFÖHRING

Secondhand-Basar für Erwachsenenbekleidung und TEENIE-Mode am 21. März

Am Samstag, den 21. März 2026 findet der Secondhand-Basar für Frühjahrs- und Sommergardrobe von 9:00 bis 12:00 Uhr im katholischen Pfarrzentrum, 85774 Unterföhring, St.-Valentin-Weg 1 statt.

Die Warenabgabe ist am Freitag, 20.03.2026 von 15:00 – 18:00 Uhr, die Abholung am Sa. von 17:00 – 18.30 Uhr. Für den Verkauf ist es erforderlich, dass alle Artikel (max. 25 Stück) in eine Liste eingetragen und einzeln etikettiert werden. Die dazugehörigen Kundennummern werden mit der Liste und Etikettenanhängerbögen ausgegeben. Die **Anmeldelisten** (je Familie nur 1 Liste) werden **nur** in der Möven- und Feringa-Apotheke in Unterföhring **ab dem 28.02.** ausgegeben.



Verkauft werden Frühjahrs- und Sommergarderobe, Sportbekleidung für Damen und Herren, sowie Teenie-Bekleidung für Mädchen und Jungen (ab Größe 164 / XXS), Umstandsmoden und Trachten, Schuhe, sowie Handtaschen, Accessoires, Schals, Deco-Artikel.

Von der Annahme ausgeschlossen sind: Unterwäsche, Bademoden, Bodies, Strümpfe, Strumpfhosen, Bademäntel, Kinderbekleidung, Bettwäsche (ausgenommen original verpackt), sowie Haushaltsgeräte und Kleinmöbel sowie Bücher, CDs und DVDs.

Der Secondhand-Basar bietet für Jung und Alt Kleidung in guter und sehr guter Qualität, teilweise sogar Neuware, die von unseren über 70 ehrenamtlichen Helfer kontrolliert und nach Größen sortiert werden. Sehr gut bewährt hat sich die separate Herren- und Boys-Abteilung, sowie die Trachtenabteilung.

Zum Verschnaufen lädt das Kolpingcafé während der Verkaufszeit im Untergeschoss ein. Damit die Eltern ungestört einkaufen und probieren können, steht im Kolpingraum eine Spiele- und Malecke für die Kinder bereit.

15% des Verkaufserlöses gehen zu Gunsten der Missionsprojekte der Kolpingfamilie Unterföhring. Wir freuen uns wieder auf zahlreiche Besucher.

Text und Foto: Martina Schweiger, Kolpingfamilie



ZAP ISMANING

Töpferwerkstatt

Jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr kann im ZAP für 2 Euro getöpft, angemalt und gebrannt werden. Auch eure Werkstücke von daheim könnt ihr bei uns brennen. Die Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung. In den Schulferien findet die Töpferwerkstatt nicht statt.

Alle Informationen findest du auch unter www.zap-ismaning.de. Die Anmeldungen zu unserem Kinder-Ferienprogramm findest du auf der Seite ismaning.feripro.de.

Text: Freizeitstätte ZAP Ismaning



Wichtige Termine in Unterföhring im Jahr 2026

■ Gemeinderatssitzungen:

Im Regelfall jeweils Donnerstag im Sitzungssaal des Rathauses: 16. April, 13. Mai (Mittwoch!), 18. Juni, 16. Juli, 17. September, 8. Oktober, 12. November und 9. Dezember 2026 (Mittwoch!)

■ Kommunalwahlen: Sonntag, 8. März 2026

ggfs. Stichwahl am Sonntag, 22. März

■ Tag der offenen Tür im Feringahaus: Sonntag, 19. April 2026

■ Neubürgerempfang mit Bürgernachmittag:

Sonntag, 17. Mai 2026

■ 40. Unterföhringer Bürgerfest:

Freitag, 19. Juni bis Dienstag, 23. Juni 2026

■ Radsternfahrt der NordAllianz nach Unterföhring:

Samstag, 20. Juni 2026

■ Tag für alle (Inklusionstag): Sonntag, 26. Juli 2026

BÜRGERHAUS UNTERFÖHRING

Große Resonanz bei Freelens-Vernissage

Volles Haus, gespannte Blicke, gute Gespräche: Die Vernissage der Freelens-Regionalgruppe München am Freitagabend im Bürgerhaus Unterföhring stieß auf große Resonanz. Unter dem Titel „Wer wir sind – Arbeit in München“ nähern sich 12 Fotografinnen und Fotografen dem Arbeitsalltag der Stadt – persönlich, berührend und mit spürbarer Nähe zu den Menschen vor der Kamera. Kuratorische Unterstützung leistete die Münchner Fotojournalistin Stefanie Preuin. Die Fotografien fangen nicht nur den Moment ein, sondern regen auch zur Reflexion über den Wandel der Arbeitswelt und seine gesellschaftlichen Auswirkungen an. Freelens ist der größte Berufsverband für Fotografin-

nen und Fotografen in Deutschland und setzt sich für bessere Arbeitsbedingungen seiner Mitglieder ein. Die Ausstellung ist noch bis 28. Februar zu sehen, der Eintritt ist frei.

Die kostenlosen Kunstausstellungen und beliebten Vernissagen, die Gelegenheit zum Austausch mit den Kunstschaffenden bieten, seien auch künftig fester Bestandteil im kulturellen Angebot für die Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger und kunstinteressierte Nachbarn, so der neue Kulturamtsleiter, Florian Nagel. Das moderne Foyer des Bürgerhauses mit seinem markanten roten Vordach bietet auf drei Ebenen Raum für Kunst aus der Region.

Text und Bilder: Gemeinde Unterföhring

Sie brauchen Hilfe?

NOTRUF

**Feuerwehr/
Rettungsdienst** 112

Polizei 110

**Ärztlicher
Bereitschaftsdienst** 116 117

Apothekennotdienst-Hotline

Tel. 0800/0022833

www.aponet.de

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende:

www.notdienst-zahn.de

Hotline bei Verbrennungen

Tel. 040/28822998

Giftnotruf München

Klinikum rechts der Isar

Ismaninger Str. 22, 81675 München

Tel. 089/19240

WER WIR SIND

Bürgerhaus Unterföhring
Münchner Str. 65
85774 Unterföhring

Vernissage
23.01.26, 19 Uhr
Ausstellung
24.01.26 - 28.02.26

FREE LENS

Stefanie Preuin, Annerk Bachmann, Iris Späthmann, Thorsten Jahnke, Roger Keller



Der Johanniter- Hausnotruf

23.02.– 05.04.2026:

**Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!***

Zuhause und unterwegs
ein gutes Gefühl.



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen
oder schreiben Sie eine E-Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER

Das Caritas Team der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) ist für Sie da



Unser Team besteht aus Ärzt*innen, Pflegekräften und Sozialpädagog*innen. Alle Mitarbeiter*innen verfügen über langjährige Erfahrungen in der Betreuung Schwerstkranker und Sterbender. Wir haben es zu unserer Aufgabe gemacht, den letzten Lebensabschnitt unserer Patient*innen lebenswert zu machen. Sie sollen dort versorgt werden, wo Sie sich geborgen und aufgehoben fühlen. Die medizinische Versorgung bringen wir zu Ihnen nach Hause.

Natürlich versorgen wir auch in Pflegeheimen, außerklinischen Intensivpflegen und Einrichtungen der Eingliederungshilfe.

Die Leistung der SAPV wird vom Hausarzt, Krankenhaus oder Facharzt verordnet.

Für die Anmeldung rufen Sie uns einfach an unter der Telefonnummer 089/61397 170 – wir sind für Sie da.

Unsere Leistungen im Überblick

- ◆ Hausbesuche (bei Bedarf auch nachts und an Sonn- und Feiertagen), 24h telefonische Erreichbarkeit
- ◆ Spezielle palliativmedizinische und -pflegerische Versorgung (Schmerztherapie, Symptomkontrolle, Wundversorgung, etc.)
- ◆ Aufbau, Organisation und Koordination ergänzender Betreuungs- und Versorgungsmaßnahmen (z. B. Organisation eines Pflegedienstes, Verordnung von Hilfsmitteln, Pflegebett etc.),
- ◆ Sozialpädagogische Beratung der Patient*innen und Angehörigen (z. B. Beantragung eines Pflegegrads),
- ◆ Hilfestellung bei der Formulierung des Patientenwillens,
- ◆ Beratung zur Erstellung einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht,
- ◆ Spezielle unterstützende/komplementäre Maßnahmen und Angebote
- ◆ Erstellung von Medikamentenplänen und eines Notfallplanes sowie Rezeptieren der Medikamente
- ◆ Enge Zusammenarbeit mit dem behandelnden Hausarzt*innen

Die Leistung der SAPV wird von der Krankenkasse übernommen.



Caritas Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung München Land, Stadtrand und Landkreis Ebersberg (ZAHPV)
Innerer Stockweg 6
82041 Oberhaching
Telefon 089 / 613 97 170
Fax 089 / 613 97 165